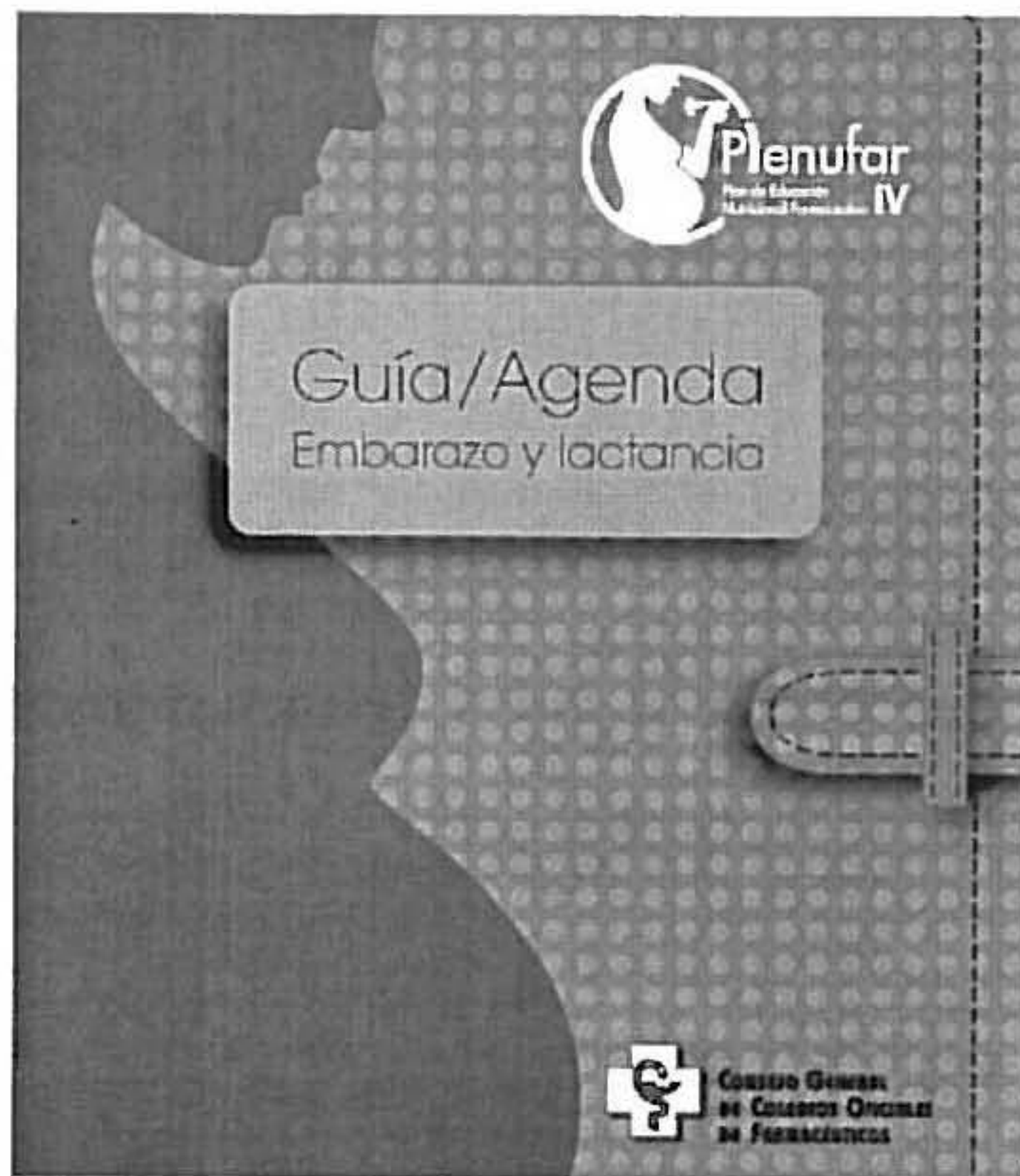


Formació nutricional de la farmàcia per futures mares

noticiestgn,
Tarragona

50 farmacèutics de la província de Tarragona i uns 3.000 a tot Espanya, estan formant i informant, des de mitjans de novembre i durant els pròxims 3 mesos, a 35.000 dones en estat preconceptional, embarassades i mares lactants. Sota el nom d'“Educació nutricional a l'etapa preconceptional, embaràs i lactància”, aquesta campanya constitueix la quarta acció del Pla d'Educació Nutricional pel farmacèutic, PLENUFAR, engegat el 1992 pel Consell General de Col·legis Oficials de Farmacèutics. Com manifesta M. Paz Salamanca, vocal d'Alimentació del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (COFT) “els objectius principals són conscienciar a les dones de la importància de l'alimentació en aquesta etapa”.

La vocal d'Alimentació del COFT ha subratllat el potencial sanitari que té l'oficina de farmàcia en aquesta labor formadora i preventiva. “Si tenim en compte que cada any les farmàcies ofereixen al voltant de 20 milions de consells sanitaris relacionats amb la nutrició, el paper del farmacèutic és clau en l'educació nutricional i la cura de la salut”, afirma Salamanca. La farmacèutica ha justificat la necessitat d'aquesta campanya amb la importància que té una correcta alimentació durant l'embaràs i la lactància, “ja que constitueixen les dues situacions a la vida de la dona que major esforç fisiològic requereixen”. Però a més, ha assenyalat que “les conseqüències de la malnutrició de la mare en el nen són importantíssimes i repercuteixen



tant en el seu desenvolupament físic com intel·lectual.

En aquest sentit, s'informa a les dones sobre els diversos aliments rics en nutrients beneficiosos per a la mare i la salut i el desenvolupament del futur nadó, com poden ser l'àcid fòlic del fetge, els llegums, els espinacs i els fruits secs; la vitamina A que contenen el rovell de l'ou i la pastanaga; el ferro de la carn i alguns llegums; el calci de la llet i el iode del peix de mar. A més, s'insisteix en els beneficis de la llet materna tant per al nen com per la mare.

La campanya s'ha dividit en dues parts: la primera, dirigida als farma-

cèutics i una altra posterior dirigida a les dones. En la fase dirigida als farmacèutics es reforça la formació que aquests tenen sobre l'alimentació en aquesta etapa de les dones. A més han rebut una guia monogràfica i s'estan realitzant xerrades al COFT.

En quant a la fase dirigida a les dones, durant els pròxims tres mesos, 50 farmàcies de Tarragona, unes 3.000 a tota Espanya, oferiran assessorament personalitzat a les dones, que rebran una guiaagenda, en la qual a més d'informar-se sobre una correcta alimentació, podran anotar la seva evolució al llarg del període de gestació.



Una imatge d'Antonio Carril durant el parlament

Antonio Carril, premiat pels Graduats Socials

noticiestgn.

Antonio Carril, expresident de l'Audiència Provincial de Tarragona, va rebre el passat divendres la Medalla d'Or als Serveis Distingits del Col·legi Oficial de Graduats Socials de Tarragona. Carril va ser escollit per unanimitat per la Junta “per haver estat i ser un autèntic model a seguir per tots els que d'una o altra manera es dediquen a l'àmbit de la Justícia” i en agraïment per la seva inestimable col·laboració amb els Graduats Socials de les comarques de Tarragona.

Carril va rebre aquest guardó en una nova edició del tradicional sopar d'aquest col·legi de professionals. L'acte, que es va celebrar al Tinglado núm. 1 del Moll de Costa, va reunir unes 300 persones, entre graduats socials i els seus familiars, agents socials i econòmics, les empreses col·laboradores i diverses autoritats. També va rebre guardó Montserrat

Iglesias, amb una placa commemorativa en agraïment per la seva col·laboració amb els Graduats Socials de les comarques de Tarragona, des del seu càrrec com a Promotora de Formació de l'INEM i posteriorment del Departament de Treball de la Generalitat. La Medalla al Mèrit Professional, en la categoria de bronze, va recaure en 8 col·legiats, per la permanència ininterrompuda al Col·legi durant 15 anys, i en la categoria de plata a 13 col·legiats més per estar 25 anys a la institució. 10 col·legiats més van rebre la Medalla Corporativa al Mèrit en el Treball, per la seva permanència durant 20 anys. Per últim, la Medalla de Sant Josep Artesà, en la categoria de plata, per haver estat membre de la Junta de Govern del Col·legi, per la seva dedicació desinteressada al col·lectiu dels Graduats Socials de les comarques de Tarragona, al col·legiat Juan Manuel Martínez Fornells.