

OBJECTE

- Descobreix en aquest taller quines són les eines per millorar la teva productivitat personal.

Objectiu: ajudar-te a establir el teu pla d'acció per tal de desenvolupar el teu potencial vers les teves AMR i Metes i identificar què t'impedeix progressar.

CONFERENCIANT

Sr. GERARD ISERN SABADÍ

Enginyer industrial. Coach. Director SMI & LMI Spain - Tarragona



Informació General

Lloc: Col·legi Oficial de Graduats Socials de Tarragona (Saló d'Actes)
C/ Estanislau Figueres, 17 – 43002 Tarragona

Durada: 4 hores

Horari: 16:00h. – 20:00h.

Data: Dijous 22 de novembre

Preu inscripció: Col·legiats – Gratuït
No Col·legiats – 30 euros

Places limitades.

Es prega efectuar la inscripció abans del dia 20 de novembre.

Inscripcions: a través del telèfon **977 22 45 13**
o enviant un e-mail a: colegiaciones@graduados-sociales-tarragona.com

PROGRAMA

OBJECTIUS

Comprendre els conceptes bàsics:

- Què és la Productivitat Personal?
- Com influeix el teu estil de Direcció en els resultats?
- Com transformes l'ús del teu temps setmanal?
- Què és desenvolupament personal i professional?
- Descobrir les bases i els fonaments de com millorar el teu rendiment i productivitat personal
- Identificar quines són les AMR, les que generen beneficis i resultats
- Aprendre a fixar i desenvolupar Metes Smart® professionals i personals per aconseguir resultats empresarials
- Planificar intel·ligentment, orientat a resultats
- Entendre què t'impedeix desenvolupar-te
- Autolimitacions; Per què portes el fre de mà?
- Com t'afecten les teves actituds i hàbits

BENEFICIS

- Millora de rendiment, productivitat personal, resultats i competitivitat
- Millora de la qualitat de vida (temps per tu, família, amics i aficions)

PRIMERA PART

- Identificació i comprensió de conceptes
- Identifica les Activitats de Màxima Rendibilitat que generen beneficis(AMR)
- La fixació de metes per a la consecució de resultats i il·lusió
- Planificació intel·ligent orientada a resultats

SEGONA PART

- Quin és el problema?
- Què ens impedeix desenvolupar la nostra productivitat personal i el nostre potencial?
- Conclusions
- Avaluació del Taller

TERCERA PART

- Entrevista personal